ギャンブル依存性の現状

2019-6-7

せきしゅん

目次

1. ギャンブルとは
2. ギャンブル依存の年齢層
3. 大学生がギャンブルをすることで起こる障害
4. なぜギャンブルはやめられないのか
5. ギャンブルの治療の現状
6. ギャンブル依存症を軽減するには

1．ギャンブルとは

競技や遊戯に金銭、物品をかけて勝負を争うこと

パチンコ、パチスロ、宝くじなどのギャンブルで生活破綻させてしまうまで行おうとする状態のことをギャンブル依存といい、これは精神疾患であり正式名は「病的ギャンブリング（病的賭博）」という

【松下18】

２．ギャンブル依存の年齢層

- ギャンブル依存の問題を抱える年齢層は20代～30代と50代が多い
- ギャンブルをしている人は10代後半から20代から始めたのというのが多く、大学生がギャンブルに巻き込まれる可能性がある

【品川10】

３．大学生がギャンブルすることで起こる障害

- 履修習得率の低下
- 生活習慣の乱れ

修学、生活状況に悪影響を及ぼしてしまう

【品川10】

4. なぜギャンブルはやめられないのか

1. ギャンブルで大当たりする
2. ドーパミンが出る
3. 快楽・喜びを感じる
4. 記憶に刻み込まれる
5. 再び快楽を得ようとギャンブルを行う

【安達16】



5．ギャンブル依存の治療の現在

- 患者の意図の把握が困難
- 仮にギャンブル依存性の治療を自ら思い立ったとしても患者は「なす術がない」といわれてしまうことになる

ギャンブル依存性の治療を取り組む病院等は少ない

ギャンブル依存性を未然に防いだり疾患後の有効な手段も見つかっていない

【福井17】

６．ギャンブル依存症を軽減する方法

ストレスの軽減はギャンブル依存の悪化を防ぐとされている

- マインドフルネス　ストレス対処行動の一環、ヨガ、瞑想、呼吸法、座禅、歩行法などがあり依存疾患者ができることは自ら行う

【福井17】

参考文献

- 【松下18】松下幸生、ギャンブルへの依存とストレス、独立行政法人国立病院気候久里浜医療センター、33巻、2018、PP3-9.
- 【品川10】品川由佳、大学生のギャンブル依存に関する調査、広島大学保健管理センター研究論文室、26巻、2010-3-31、PP51-57.
- 【安達16】安達寛人、ギャンブル依存、新潟日報上越かわらばん、1579巻、2016-01-10、PP2.
- 【福井17】福井弘教、日本におけるギャンブル依存症患者に関する考察、横浜国立大学大学院環境情報学府博士、16巻、2017-03-31、PP25-37.

引用画像

- HTTPS://ORD.YAHOO.CO.JP/O/IMAGE/RV=1/RE=1559613096/RH=B3JKLNLHAG9VLMNVLMPW/RB=/RU=AHR0CHM6LY9ZMY1HCC1UB3J0AGVHC3QTMS5HBWF6B25HD3MUY29TL3NHAW11LXBYB2QYL3N5C3RLBS90AHVTYM5HAWXZLZG5L29YAWDPBMFSL2DHBWJSAW5NLTCYOHG0OTIUANBNPZE0NJK3NTYZMJK-/RS=%5EADBMGOGL.XIM24C5C75KC0TDDD2O1A-;_YLT=A2RCMZINFFRCQAWAIDQU3UV7;_YLU=X3ODMTAYN3VLDMC1BDAD;_YLC=X3IDMGRMC3QDMQRPZHGDMARVAWQDQU5KOUDJUTFEENMWYMJ4ZNMYBXVRVZBHTDNAY0ZYAHPLAFV4T3Z4WTNGCJA0ZKJ0VLB3ZLPLDNV6ZNLTDGZOMQRWAZQ0S3U0NE9QNDRPEJQ0T1C0NE9YBHBVCWM3MWRZZWMDC2H3BHNSAWNZZNN0BHR1CMWD
- HTTPS://ORD.YAHOO.CO.JP/O/IMAGE/RV=1/RE=1559613730/RH=B3JKLNLHAG9VLMNVLMPW/RB=/RU=AHR0CHM6LY9PBWFNZXMUEW9NYWPVDXJUYWWUANAVYXJ0AWNSZS81MZC2L0JYBMLEQTJXNVBQQJLLS2D5YTJIT2JOZKP1ZTQZU3VLUXPHMJA1ZJUUANBLZW--/RS=%5EADBYRYRZJ915GPWEZ0X.ZANDDTYKDK-;_YLT=A2RCL5MHF_RCK14ALGMU3UV7;_YLU=X3ODMTAYN3VLDMC1BDAD;_YLC=X3IDMGRMC3QDMARPZHGDMARVAWQDQU5KOUDJVFP5Y1KTSUMWA2VQSNGZUNN1ALNORFH3NNH6CWE1Z1ZTAW5MRFDEAJROOXVWAXE1NJZYSWNBX1PJBHADNDRPZTQ0S2S0NE96NDRPSJQ0T1Y0NE9YNDRPTJQ0SZUECG9ZAZEYMGRZZWMDC2H3BHNSAWNZZNN0BHR1CMWD