

# 日本での麻雀が衰退した理由と麻雀のメリット

---

2019-09-09

2F7125 ちゃこ

# 主張

---

近年日本での麻雀は衰退しているが、  
麻雀はより人生を豊かにするものであり、  
メリットがたくさんある。

# 目次

---

1. 麻雀の概要
2. 麻雀の衰退
3. 衰退の理由
4. 健康麻雀の概要
5. 麻雀のメリット

# 1. 麻雀の概要

---

麻雀とは、テーブルゲームの一種である。

## ◎ルール

4人が14枚の麻雀牌を揃えて、  
決められた組み合わせを  
集めてアガリを目指すゲーム

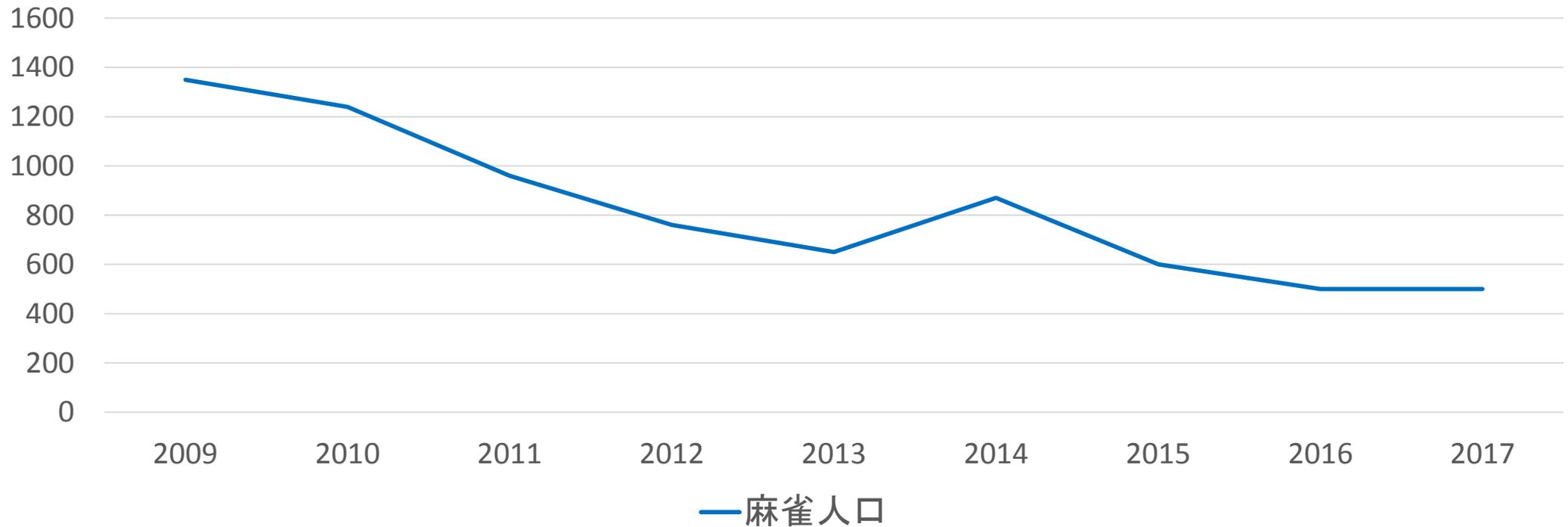
[日本18]



[いらすと]

## 2. 麻雀の衰退

麻雀の参加人口の推移(万人)



[レジャー]

### 3. 衰退の理由

---

①悪いイメージがある。

- ・賭け事というイメージが強く興味が持てない。

②難しそう。

- ・ルールや用語が難しく覚えられない。

③麻雀をする人が周りにいない。

- ・麻雀をやる友人がいない。
- ・周りでやっている人がいないので、教えてもらえない。

[マイナビ]

## 4. 健康麻雀の概要

---

- 「賭けない・飲まない・吸わない」を原則とし、純粹に麻雀のゲーム性やそれを通して育まれるコミュニケーションを楽しむことを目的とするものである。
- 近年では高齢者の介護予防として手さきと頭を使う麻雀が人気を集めてきており、健康麻雀を開催している会場は90箇所以上になっている。

[伊藤06]

# 5. 麻雀のメリット

---

## ①奥が深いゲーム性

- ・実力のほかに「運」の要素がある。

→初心者や弱い人でも勝つことが可能。

## ②コミュニケーションツールとして優秀

- ・卓を囲んで喋りながらできる。

- ・性格が反映される。

[新撰01]

---

### ③手軽にできる

- ・スマホアプリ、雀荘(ジャンリーグ駒沢店)、自宅 [新撰01]

### ④脳の老化予防に効果あり

- ・頭を使って考えながら手指を動かす。 [日本18]

### ⑤決断力、判断力が磨かれる

- ・経営者にも麻雀好きが多い。 [藤田18]

# 参考文献

---

[新撰01]最新麻雀研究会「新撰組」, 麻雀の魅力:知っていますかフリー麻雀, 文芸社, 2001-12

[藤田18]藤田晋, 仕事が麻雀で麻雀が仕事, 竹書房, 2018-08-01

[日本18]日本健康麻将協会, 今日からはじめる健康マージャン入門, 朝日新聞, 2018-09

[伊藤06]伊藤久雄, 市民活動法人(NPO)を訪ねて--あなたのまちのNPO、わたしのまちのNPO(23)特定非営利活動法人ぐらす・かわさき--「賭けない・飲まない・吸わない」をモットーに、毎週金曜日は健康麻雀, とつきよの自治60巻, 2006-03

[レジャー]レジャー白書2018「麻雀人口は横ばいの500万人 将棋人口は藤井七段効果で170万人増, 麻雀ウォッチ, 株式会社 MW, 閲覧日2019-09-09, <https://mj-news.net/news/20180809105777>

[マイナビ]麻雀のルールを知らない大学生は7割以上 イメージが悪い?, livedoor news, マイナビ学生の窓口, 閲覧日2019-09-09, <https://news.livedoor.com/article/detail/11016610/>

[いらすと]かわいいフリー素材集いらすとや, みふねたかし, 閲覧日2019-09-09, <https://www.irasutoya.com/>